

PROVOZNÍ ŘÁD SOKOLOVNY A VENKOVNÍHO HŘIŠTĚ

Provozní a bezpečnostní zásady při výuce žáků školy

- 1) Žáci vstupují do sokolovny a na venkovní hřiště pouze pod dohledem učitele.
- 2) Žáci, kteří v hodině necvičí, se řídí pokyny učitele tělesné výchovy. Doloží omluvenku od rodičů nebo od lékaře.
- 3) Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují učitele na začátku hodiny, případně okamžitě při jejich vzniku.
- 4) Žáci, kteří žádají o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy, předloží učiteli doporučení lékaře o osvobození z tělesné výchovy.
- 5) Žáci cvičí pouze ve sportovním oblečení a sportovní obuvi.
- 6) Vstup do sokolovny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi, která nepoškodí povrch podlahy.
- 7) Žáci při cvičení provádějí jen úkony stanovené učitelem. Dodržují přesně způsoby a postupy cvičení zadané učitelem, chovají se ukázněně.
- 8) Žáci se při cvičení chovají tak, aby neohrozili své zdraví ani zdraví spolužáků.
- 9) Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly být zdrojem úrazu. Náušnice mohou být ponechány, pokud jsou dostatečně přelepené náplastmi. Náplastí zajistí rodiče žáků, kteří chtějí, aby jejich dítě náušnice nesundávalo.
- 10) Žáci cvičí s vhodně upravenými vlasy.
- 11) Žáci se chovají ukázněně a dbají bezpečnostních pravidel a pokynů učitele také při převlékání.
- 12) Žáci nesmějí opustit tělocvičnu bez povolení učitele. Učitel hlásí též návrat (např. po použití WC).
- 13) Žáci zacházejí šetrně s tělovýchovným náradím a zařízením tělocvičny. Pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost žáků, oznámí ji neprodleně učiteli.
- 14) Žáci jsou povinni nahlásit jakékoliv poranění nebo nevolnost ihned učiteli, ten úraz zapíše do knihy úrazů. Při ošetření úrazu použije lékárničku, uloženou v sokolovně. Pokud učitel v lékárničce zjistí nebo způsobí nedostatek – např. dobere obvazový materiál, je povinen to nahlásit zdravotníkovi školy.
- 15) Žáci nesmí používat žádné náradí a vybavení tělocvičny a manipulovat s ním bez pokynu učitele.
- 16) Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně.
- 17) Žáci musí udržovat pořádek v sokolovně, náradí vracejí pod dohledem učitele na vyhrazené místo.
- 18) Žáci nesmí nosit do sokolovny žádné jídlo (povoleno je pouze pití), žvýkačky, nebezpečné a cenné věci.
- 19) Učitel před začátkem každé hodiny zkontroluje cvičební úbor a obuv žáků, a zda žáci nemají nepovolené předměty.
- 20) Učitel před každým cvičením zkontroluje příslušné náradí. Případné poškození nebo závadu ihned nahlásí ředitelce školy.
- 21) Učitel po každé hodině zhasne světla a uzamkne sokolovnu.

Ředitelka školy
Mgr. Hana Foltasová